

Jour 11

# MES CELLULES RAYONNENT LA PAIX SANTÉ ET ÉQUILIBRE

[www.antoinettelayoun.com](http://www.antoinettelayoun.com)

J'ouvre ma conscience à la paix universelle  
je sème la PAIX en moi  
et autour de moi

## JOUR 11 | Réflexion

Nous avons le choix entre croire à une existence de limitations ou à une existence d'expansion, Nous pouvons choisir l'expansion et le monde de possibilités. Ce choix donne un sens plus vaste à l'existence que de manger, boire, dormir, travailler, avoir des enfants, vieillir et mourir! Nous sortons de la survie pour vivre!

Plusieurs philosophies anciennes nous ont transmis la profondeur d'une conscience plus vaste, une dimension expansive; vivre notre humanité avec un sens... celui de manifester pleinement notre Être.

En habitant l'instant présent, ceci nous permet de cesser de nous inquiéter du futur ou même de souffrir des expériences du passé. En ouvrant notre conscience à la paix, nous recevons les leçons de nos expériences et nous voyons la magie de la vie. De cette façon, nous choisissons de vivre le merveilleux et la béatitude du moment présent tout en accueillant notre réalité.